

## Onmisbare schakel

De Vrijwillige Thuis Zorg is sinds de oprichting in 1994 inmiddels uitgegroeid tot een enthousiaste groep van 45 vrijwilligers die graag het verschil maken in het leven van een ander.

Vrijwillige Thuis Zorg is een ondersteunende dienst van SWOVE. SWOVE ondersteunt zelfstandig wonende, kwetsbare burgers. Onze focus richt zich daarbij vooral op ouderen. Het is belangrijk dat zij zolang mogelijk thuis kunnen wonen, leven en mee kunnen doen in de samenleving. Daarnaast ondersteunen we mantelzorgers, zodat ze hun zware taak kunnen blijven verrichten. De kerntaken van SWOVE richten zich met name op preventie, signaleren, informeren, cliëntondersteuning en het versterken van het sociale netwerk. In onze visie komt welzijn op de eerste plaats. Andere dienstverlening van SWOVE is: Steunpunt Mantelzorg Veldhoven, Ouderenadvies, Maaltijdvoorziening, Informerend Huisbezoek, Informatiepunt Dementie, Dagopvang en Maatwerkvervoer.



Burgemeester van Hooftlaan 70 - 5503 BR Veldhoven - 040-254 00 66  
info@swove.nl - www.swove.nl  
Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur



# SWOVE

Ondersteunend en Verbindend



## Vrijwillige Thuis Zorg Veldhoven

## Mantelzorg: een zware opgave

Als mantelzorger hebt u hart voor uw medemens. Uw partner, familielid of vriend(in) heeft langere tijd hulp nodig en u neemt uit liefde of betrokkenheid deze zorg in de thuissituatie voor uw rekening. Mantelzorg is een intensieve taak die veel van uw tijd en energie vraagt. Ook met de hulp van de huisarts en de professionele thuiszorg is het een zware opgave. Liever geeft u als mantelzorger deze zorg niet uit handen. Dat is begrijpelijk. Wat onderneemt u als deze last te zwaar op uw eigen schouders drukt? Schroom niet om de Vrijwillige Thuis Zorg Veldhoven om ondersteuning te vragen. We steken u graag de helpende hand toe.

## Ondersteuning: van u en uw naaste(n)

Wat kan Vrijwillige Thuis Zorg Veldhoven voor u als mantelzorger betekenen? Onze speciaal opgeleide vrijwilligers nemen enkele uren de verzorging van uw partner, familielid of vriend(in) over. Ze reiken de helpende hand als uw naaste (chronisch) ziek of dementerend is. Of ze waken aan het bed bij een stervende. Dankzij onze zorg en ondersteuning komt u zelf even op adem. Die tijd kunt u benutten voor u zelf. Onze vrijwilligers verrichten geen medische, verpleegkundige of huishoudelijke taken. Deze verantwoordelijkheid berust bij andere professionele (zorg)organisaties.

## Zelf vrijwilliger worden?

Herkent u zich in de spagaat waarin mantelzorgers zich bevinden? Spreken de activiteiten van de Vrijwillige Thuis Zorg u aan? En wilt u zich ook belangeloos inzetten voor het welzijn van uw medemens? Graag verwelkomen we u dan als onze nieuwe collega. U krijgt volop de gelegenheid om een unieke ervaring op te doen: uw medemens een goed gevoel geven. De opleiding, begeleiding en verzekeringen hebben we prima geregeld. Vrijwillig is vanzelfsprekend niet vrijblijvend. We moeten wel op u kunnen rekenen.

## Contact

Wilt u de hulp inschakelen van een vrijwilliger van de Vrijwillige Thuis Zorg Veldhoven? Via telefoonnummer 040-201 11 59 of e-mailadres [vtz.veldhoven@swove.nl](mailto:vtz.veldhoven@swove.nl) kunt u uw hulpvraag stellen. In een persoonlijk gesprek bij u thuis bekijkt de coördinator samen met u welke zorg en ondersteuning nodig en mogelijk zijn. Bij dit gesprek kunnen ook uw partner en eventuele andere mantelzorgers aanwezig zijn. Uiteraard bepalen we in overleg met u de aard en de duur van onze hulp.



**Een onmisbare,  
helpende hand**