

## Ambulante zorg

Heeft u, uw partner, kind, ouder of familielid een complexe aandoening of beperking? Wenst u zelfstandig te blijven wonen, 'je eigen ding' te kunnen doen en ondanks de aandoeningen toch een leuk leven te leiden?

Freija Zorg helpt u door het bieden van ambulante begeleiding, verzorging en verpleging vanuit de 'thuis'-situatie.

Zorg op maat voor jongere en oudere mensen die een persoonlijk contact wensen en een goede afstemming belangrijk vinden.

U kunt vertrouwen op onze jarenlange ervaring en specifieke kennis. De professionele aanpak van onze verpleegkundig gecertificeerde Sociaal Pedagogisch Hulpverlener kenmerkt zich door persoonlijke betrokkenheid, daadkracht en een positieve insteek.

## Maatschappelijke dienstverlening

*Intermediair Jeugdsportfonds en Jeugdcultuurfonds*

Houdt uw kind van voetbal, volleybal, tennis of een andere sport? Wil uw dochter graag een muziekinstrument leren bespelen? Of loopt uw zoon warm voor andere culturele activiteiten? Soms ontbreken de financiële middelen om de sportieve of culturele hobby's van uw kind te betalen.

Als intermediair voor het Jeugdsportfonds en het Jeugdcultuurfonds zorgen wij ervoor dat uw kind zijn of haar hobby kan uitoefenen en zich kan ontwikkelen. Wij melden uw kind *gratis* aan zodat ook hij of zij mee kan doen.

*Freija Zorg*  
*Voor uw goede zorgdoel!*



### Leny van Kessel

Herkent vanuit haar professie, werk- en levenservaring de complexiteit van zorgvragen. Betrokken, bevlogen en doeltreffend realiseert ze zorg op maat voor jong en oud.

#### Disciplines binnen Freija Zorg:

Sociaal juridisch zorgadvies, PGB-administratie, Psychosociale therapie, Ambulante Zorg en Maatschappelijke dienstverlening.

### Suzan de Jong

Heeft vanuit passie voor dit vak gekozen. Betrokkenheid en creativiteit zijn kenmerkend voor haar werkwijze. Met geduld en humor ondersteunt zij kinderen en volwassenen met een (complexe, meervoudige) zorgvraag in de thuissituatie.

#### Disciplines binnen Freija Zorg:

PGB-administratie, Ambulante zorg en Maatschappelijke dienstverlening.

Mgr. Suijsstraat 5 | 5375 AE Reek | T: (06) 36 18 93 07

E: [info@freijazorg.nl](mailto:info@freijazorg.nl) | [www.freijazorg.nl](http://www.freijazorg.nl)

KvK nr.: 66720265

Freija Zorg is aangesloten bij SoloPartners klachtenregeling  
AGB-codes: **Leny van Kessel**: 41414643 | **Suzan de Jong**: 41415922

# Uw welzijn is onze zorg



## Freija Zorg

*Advies en Begeleiding*

**Sociaal juridisch zorgadvies**  
**PGB-administratie**  
**Psychosociale therapie**  
**Ambulante zorg**  
**Maatschappelijke dienstverlening**



## Sociaal juridisch zorgadvies

Een goede match tussen uw zorgbehoefte, de verplichte indicaties en de uiteindelijke zorg of voorzieningen is cruciaal. Twijfelt u over uw huidige indicatie en zorg? Ziet u tijdens een aanvraagprocedure door de bomen het bos niet meer of wordt u door instanties van het kastje naar de muur gestuurd? Of heeft u gewoon behoefte aan een andere vorm van zorg?

Als u de Zorgconsulent van Freija Zorg in de arm neemt, staat u er niet alleen voor. Ze adviseert, bemiddelt en schat in. Ze komt op voor uw belangen, bijt zich vast in uw materie, zorgt voor een goede screening, vraagt uw PGB aan, stelt een Persoonlijk Plan op, tekent zo nodig bezwaar aan en regelt de juiste indicatie of indicatiebijstelling.

Freija Zorg is C.I.Z. gecontracteerd en indiceert onafhankelijk en zelfstandig voor de Wet langdurige zorg. Freija Zorg ondersteunt u bij uw aanvraag voor ZvW en WMO indicaties of een mix daarvan en bij bijzondere procedures zoals aanvraag meerzorg. Van een kleine WMO voorziening tot een complexe zorg-organisatie in uw thuissituatie met professionele zorgverleners, vrijwilligers en maatschappelijke ondersteuning:



## PGB-Administratie

Uw zorgvraag en een indicatie-aanvraag zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Krijgt u een zorgindicatie, dan heeft u de keuze uit zorg in natura en/of zorg via een persoonsgebonden budget (PGB). Met een PGB heeft u de vrijheid om zelf uw zorg in te kopen en te plannen. Als u kiest voor een PGB heeft u ook verplichtingen. U moet vooraf uw uitgaven verantwoorden. Deze verantwoording vraagt om een zorgvuldige PGB-administratie.

Heeft u professionele hulp nodig bij het opstarten en organiseren van uw PGB-administratie? Freija Zorg staat u bij de opstart graag met raad en daad terzijde. We stellen een budgetplan op, berekenen de uurtarieven van zorgverleners en bewaken uw uitgaven. Bovendien regelen we dat de juiste documenten bij het Zorgkantoor, de Sociale Verzekeringsbank (SVB) en/of uw gemeente terechtkomen.

Wilt u de continuïteit en kwaliteit van uw PGB-administratie waarborgen? Maak dan gebruik van een van onze PGB-abonnementen. Op onze website geven we tekst en uitleg over de verschillende mogelijkheden waaruit u kunt kiezen.



## Psychosociale therapie

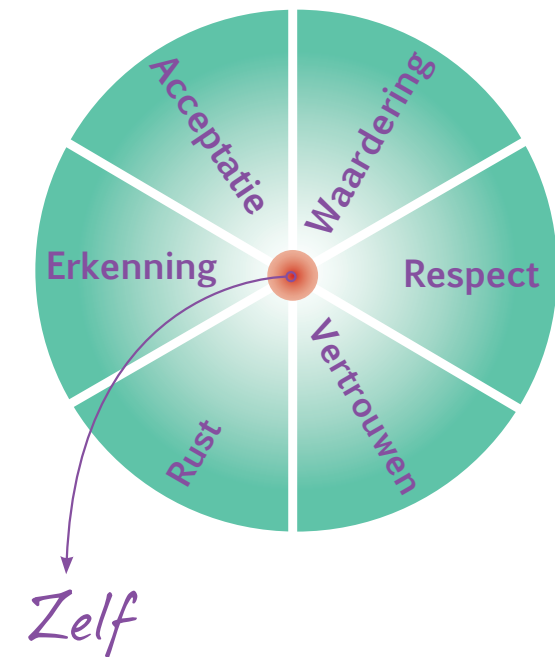
Hechten, loslaten en afstand nemen horen bij het leven. Dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Hoe gaat u om met levensgebeurtenissen, stress, verlies, blokkades en pijn?

Gedachten, gevoelens en gedragingen zijn reacties op uw ervaringen. Soms loopt u vast of is een pijn ondraaglijk. Het lukt niet om patronen te stoppen of te doorbreken. U ervaart Innerlijke conflicten of emotionele pijn na bijvoorbeeld pesten, een afwijzing, echtscheiding, mishandeling, (seksueel) misbruik, ontslag of faillissement, het overlijden van een dierbare, of u heeft identiteitsproblemen...

*Wie bent u, waar staat u, wat is er voor u nodig?*

Onze Psychosociaal counselor onderzoekt met u uw eigen krachten en mogelijkheden:

Stap voor stap leert u omgaan met verlies, beperkingen en veranderingen. U ontwikkelt handvatten die bij u passen, om ervaringen te dragen of te veranderen. U maakt ruimte in uw hart en hoofd en leert uw ongebruikte mogelijkheden benutten.



*Je hoeft niet goed te zijn om te beginnen.  
Je moet wel beginnen om goed te kunnen zijn.*