



**Dit wil ik ook!**

**myUpdate**<sup>®</sup>

leven en werken vanuit je kern

## Ga mee op pad met **myUpdate Homerun** Ervaar hoe je leeft en werkt vanuit je kern

### **Is de tijd rijp voor een nieuwe bestemming?**

Je voelt je best goed. Je hebt je zaakjes aardig voor elkaar. En je geniet vaak van een leuk sociaal leven. Kortom: je hebt geen reden tot klagen. Toch sluimert er van binnen een onbehagelijk gevoel. Een stemmetje fluistert je in dat je wellicht een andere weg wilt inslaan. Klinkt dit bekend in de oren? Dan is de tijd rijp voor een nieuwe bestemming en bijbehorende route. Ga mee op pad met myUpdate Homerun. En ervaar in 5 etappes en 2 gidsgesprekken hoe je leeft en werkt vanuit je kern.

## Kerntraject myUpdate Homerun in vogelvlucht

Heb jij voldoende moed en doorzettingsvermogen om te leven en werken vanuit je kern? Het werkt bevrijdend als je je ambities en drijfveren opnieuw tegen het licht houdt. Tijdens myUpdate Homerun kies je een bestemming die 100% past bij jouw ambities, drijfveren en persoonlijkheid. Je leert hoe je je interne TomTom daarop afstemt. En je kiest de bagage die je onderweg nodig hebt om door te blijven gaan.

Met myUpdate Homerun ga je de confrontatie met jezelf aan. Welke vruchten pluk je van dit intensieve kerntraject, bestaande uit 5 etappes en 2 gidsgesprekken?

- Je maakt kennis met de filosofie en werkwijze van myUpdate en leert die toepassen op de stappen die je zet.
- In kleine stapjes denk je na over jezelf, de doelen die je voor ogen hebt en de route die je uitstippelt.

- Je leert valkuilen en hobbels herkennen en vermijden.
- Je bent klaar voor een vervolgstap: deelnemen aan het 2-daagse traject myUpdate Master (inclusief 1 gidsgesprek).
- Je doet weer wat er toe doet

### Is myUpdate Homerun iets voor jou?

Als young professional, medior of senior heb je dagelijks te maken met specifieke uitdagingen, beslommeringen en valkuilen. Je doet je best en toch loopt het niet lekker. MyUpdate Homerun reikt nieuwe inzichten aan en stippelt stapsgewijs een route uit naar een nieuwe, gewenste bestemming. Spreekt dit kerntraject je aan? Ga mee op pad. En zorg ervoor dat je weer écht blij wordt of gelukkig blijft. Ga naar [www.myupdate.nl](http://www.myupdate.nl) voor meer tekst en uitleg, reviews van tevreden deelnemers of om je aan te melden.

[info@myupdate.nl](mailto:info@myupdate.nl) - [www.myupdate.nl](http://www.myupdate.nl)

# myUpdate®

leven en werken vanuit je kern

### De gidsen van myUpdate GO



drs. Ardie Nooijen-Kuijpers  
06 51 08 86 88



ing. Ton de Rooij  
06 23 57 10 10